ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

05	04	2022	al	05	04	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Orientar ejercicios de visión y atención que contribuyan a la estimulación cognitiva en las personas mayores.
- Reforzar en las personas mayores las habilidades intelectuales conservadas (visión, atención, memoria y cálculo) el máximo tiempo posible, con la finalidad de preservar su autonomía.
- Generar un entorno de estímulos en las personas mayores que faciliten el razonamiento y el refuerzo de ciertas funciones ejecutivas.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 05/04/2022, en las carpas institucionales. Se pretende iniciar realizando ejercicios de orientación autopsíquica y alopsíquica con las personas mayores presentes en la actividad. Posteriormente se les hará entrega de diversos ejercicios que buscan estimular funciones cognitivas como la visión, atención, memoria y calculo.

9. DESARROLLO

El 05/04/2022 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de San Enrique, donde se ubicó y organizó a las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Tan pronto como se tuvo a las personas mayores ubicadas en el espacio indicado, se desarrollaron ejercicios donde se estimuló funciones ejecutivas como: visión, atención, memoria y calculo. Para ello se utilizaron las siguientes actividades: sudokus, encontrar las diferencias, crucigramas, dibujar y pintar sobre plantillas predeterminadas. Las personas mayores aun con habilidades cognitivas preservadas, se sintieron cómodas y realizaron los ejercicios con menos dificultad que aquellas que presentan deterioro cognitivo o una enfermedad mental de base. Se orientó a las personas mayores presentes respecto a la necesidad de estimular y reforzar diariamente sus funciones ejecutivas, así como la parte física. La actividad inició a las 2:00 pm y finalizó a las 3:00 pm.

10. EVALUACION

Durante la actividad se observó a las personas mayores presentes concentradas y muy activas, desarrollando cada uno de los ejercicios que se les solicitaron. Las personas mayores que presentaron mayores dificultades fueron aquellas con algún trastorno o enfermedad de base (cognitivo o mental); sin embargo, estas últimas mostraron interés para trabajar pese a que sus trabajos no tuvieron el mismo acabado estético que el de las personas mayores completamente funcionales. Participaron 17 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (17), temperas de diferentes colores, pinceles, lápices negros (17), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), sopas de letras, crucigramas, sodokus, 3 mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin Enrique Ayala Carmona	**Hna. Elia Edit Mendoza Avilez**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Jose del Carmen Muñoz
Miryam Molina Barragan
Maria Marlen Sanchez
15. Nombre y firma personas mayores

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE.
ACTIVIDAD PAI: MENTE EN MOVIMIENTO.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.





